



***Même en période de crise, l'éducation ne peut pas attendre : « Le COVID-19 ne peut pas arrêter l'Éducation et l'Apprentissage ! ».***

Parents, enfants, élèves, madame, monsieur, respectons les règles d'hygiène édictées par les autorités nationales et l'OMS prévenir et contribuer à l'éradication du Coronavirus notamment en observant 5 conseils pratiques :

**1. Se laver les mains avec de l'eau et au savon.**

- La meilleure façon de prévenir le coronavirus consiste à se laver les mains aussi souvent que possible.
- Mouillez vos mains avec de l'eau, puis appliquez un savon doux.
- Faites mousser le savon pendant 20 à 30 secondes, puis rincez-vous les mains à l'eau chaude du robinet
- L'Organisation mondiale de la Santé préconise de ne pas simplement se frotter les mains, mais de croiser les doigts et de les déplacer de différentes manières pour vous assurer que toute la peau est bien nettoyée, sans oublier les poignets.
- Pour fermer le robinet, utilisez du papier pour ne pas le toucher avec vos mains.

**2. Se lave toujours les mains avant de manger ou de boire quoi que ce soit.**

- Il est également préférable de se laver les mains chaque fois que vous êtes en public ou après avoir été en présence d'une personne que vous pensez être malade.
- Si vous ne pouvez pas vous laver les mains, employez un désinfectant qui contient au moins 60 % d'alcool. Il est inutile d'utiliser un produit contenant plus de 95 % d'alcool, il sera d'ailleurs moins efficace.

**3. Ne touchez pas à vos yeux, votre nez et votre bouche.**

- Vous pouvez entrer en contact avec le coronavirus en touchant une surface, comme une poignée de porte ou un comptoir. Dans ce cas, les germes peuvent s'attarder sur vos mains, de sorte que vous pouvez facilement être infecté(e) si vous vous touchez le visage avec des mains sales.
- Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche au cas où le virus se trouverait sur votre peau
- Si vous devez vous toucher le visage, lavez-vous d'abord les mains pour éviter de vous infecter.

**4. Restez à l'écart des personnes qui toussent ou éternuent.**

- *Le coronavirus étant une infection respiratoire, la toux et les éternuements sont des symptômes courants. De plus, la toux et les éternuements diffusent tous deux le virus dans l'air, ce qui peut augmenter les risques d'infection.*
- *Tenez-vous loin des personnes qui semblent présenter les symptômes d'une infection des voies respiratoires supérieures*
- *Si vous savez que quelqu'un s'est trouvé en contact avec des personnes contaminées, tenez-vous aussi à l'écart de cette personne.*

**5. Ne serez pas la main des autres.**

- *Les personnes porteuses du virus peuvent malheureusement contaminer les autres, même s'ils ne montrent aucun symptôme.*
- *Pour vous protéger, limitez vos contacts avec les autres et dites poliment que vous partagerez volontiers une poignée de main chaleureuse une fois que le virus sera contrôlé.*
- *Vous pouvez simplement dire « Je suis heureux (se) de vous rencontrer, normalement je vous serrerais la main, mais il est actuellement recommandé de ne pas le faire afin de prévenir la prolifération du COVID-19. »*